






BERITA ACARA PERKULIAHAN
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS JAYABAYA
SEMESTER GANJIL 2020/2021

KODE / MATA KULIAH : **PENGENALAN DIRI**
SEMESTER : **I**
BOBOT SKS : **2 SKS**

NAMA DOSEN : **Dra. Lydia Indira., M.Psi**
JAM KULIAH : **08.00 - 09.40**
KELAS / RUANG :

NO	HARI / TANGGAL	POKOK BAHASAN	TANDA TANGAN DOSEN	JUMLAH MAHASISWA YANG HADIR	TANDA TANGAN KETUA KELAS
1	21/9/2020	- Definisi Kepribadian - Definisi Karakter - Hubungan kepribadian dan karakter Zoom cloud		22 mhs	
2	27/9/2020	- Pengertian Emosi - Fungsi Emosi - Regulasi Emosi Google Classroom		19 mhs	
3	5/10/2020	- Pengertian Stress - Eustress & Distress - Regulasi Diri Zoom cloud		21 mhs	
4	12/10/2020	- Pengertian Adversity Quotient - Pengembangan Adversity Quotient Zoom cloud		22 mhs	
5	19/10/2020	- Definisi Resiliensi - Factor pembentuk resiliensi - Meningkatkan resiliensi Google Classroom			

MENGETAHUI
WAKIL DEKAN I

.....

JAKARTA,
DEKAN,








.....

BERITA ACARA PERKULIAHAN
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS JAYABAYA
SEMESTER GANJIL 2020/2021

KODE / MATA KULIAH : **PENGENALAN DIRI**
SEMESTER : **1**
BOBOT SKS : **2 SKS**

NAMA DOSEN : **Dra. Lydia Indira., M.Psi**
JAM KULIAH : **08.00 - 09.40**
KELAS / RUANG :

NO	HARI / TANGGAL	POKOK BAHASAN	TANDA TANGAN DOSEN	JUMLAH MAHASISWA YANG HADIR	TANDA TANGAN KETUA KELAS	
1	26/10/2020	- UTS		22 mhs		
2	02/11/2020	- Pengertian perilaku sosial - Klasifikasi perilaku sosial - Elemen perilaku sosial	Zoom Cloud		19 mhs	
3	09/11/2020	- Pengertian komunikasi interpersonal - Jenis komunikasi interpersonal - Factor yang memengaruhi komunikasi interpersonal	WA Group		21 mhs	
4	16/11/2020	- Definisi psikologi positif - Tujuan & kerangka pikir psikologi positif - Berpikir positif	WA Group		22 mhs	
5	23/11/2020	- Pengertian Toleransi, Empati & Assertive - Komponen Empati - Perilaku Assertive	WA Grup			

MENGETAHUI
WAKIL DEKAN I

.....

JAKARTA,
DEKAN,








.....

BERITA ACARA PERKULIAHAN
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS JAYABAYA
SEMESTER GANJIL 2020/2021

KODE / MATA KULIAH : PENGENALAN DIRI
SEMESTER : I
BOBOT SKS : 2 SKS

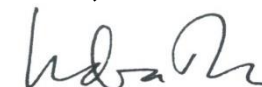
NAMA DOSEN : Dra. Lydia Indira., M.Psi
JAM KULIAH : 08.00 - 09.40
KELAS / RUANG :

NO	HARI / TANGGAL	POKOK BAHASAN	TANDA TANGAN DOSEN	JUMLAH MAHASISWA YANG HADIR	TANDA TANGAN KETUA KELAS
1	30/11/2020	- Privasi, Ruang Personal & Teritori - Fungsi Privasi - Pengertian Personal space, teritori WA Grup		22 mhs	
2	7/12/2020	- Analisis Transaksional - Tiga Ego state Zoom Cloud		19 mhs	
3	09/11/2020	- Pengertian komunikasi interpersonal - Jenis komunikasi interpersonal - Factor yang memengaruhi komunikasi interpersonal WA Group		21 mhs	
4	12/12/2020	Review seluruh materi Google class room		22 mhs	
5	4/1/2021	- UAS Google classroom			

MENGETAHUI
WAKIL DEKAN I

.....

JAKARTA,
DEKAN,



.....

