



UNIVERSITAS JAYABAYA

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
TERAKREDITASI
KONSENTRASI : ILMU JURNALISTIK
KONSENTRASI : ILMU HUMAS

SURAT TUGAS

Nomor : 141 /SRT/D-FIKOM UJ/XII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dra. Winarni, M.Si

Jabatan : Dekan

Institusi : Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Jayabaya

Dengan ini menugaskan :

No	Nama Dosen	Kepangkatan
1.	Dr. Ika Yuliasari, M.Si	Lektor Kepala
2.	Dra. Hj. Dewi Setyarini, MS	Lektor Kepala
3.	Dra. Winarni, M.Si	Lektor
4.	Dra. Siti Hasanah, M.Pd	Lektor
5.	Victor A Simanjuntak, S.Sos., M.Si	Lektor
6.	Mung Pujanarko, S.Sos., M.I.Kom	Lektor
7.	Nenden Retno Wedari, S.IKom., M.IKom	Asisten Ahli
8.	Mega Ayu Permatasari, S.IKom., M.Si	Asisten Ahli

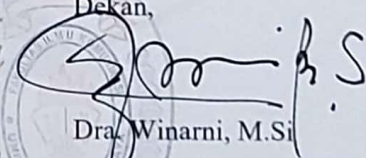
Untuk menjadi Pembicara dalam kegiatan :

Pembicara dalam kegiatan Pengabdian pada Masyarakat (PkM) yang diselenggarakan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Jayabaya bekerjasama dengan Pendidikan Islam Terpadu An-Nuur Warakas, Rabu, 11 DESEMBER 2024, JAM 09.00 WIB, dengan tema :
"PARENTING ORANG TUA DI ERA DIGITAL"

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 02 Desember 2024

Dekan,


Dra. Winarni, M.Si



XXXX



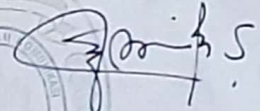
SERTIFIKAT

diberikan kepada

Dra. Winarni, M.Si

Sebagai Pembicara dalam kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat.
Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Jayabaya bekerja sama dengan Pendidikan Islam
Terpadu An-Nuur dengan tema "Parenting Orang Tua di Era Digital"

Jakarta, 11 Desember 2024


Dra. Winarni, M.Si
Dekan



Hj Nurtini S.Ag
Ketua Pendidikan Islam
An-Nuur

XXXX



Kampus
wardaka
INDONESIA JAYA



Pengabdian Kepada Masyarakat

PARENTING ORANGTUA DI ERA DIGITAL

Yayasan Pendidikan Islam AN Nuur
Jl. Warakas 8 Gang 10 No.1 Tanjung
Priok, Jakarta Utara

Rabu, 11 Desember 2024
09.00 WIB



Dr. Amelia Nur Widyanti,
S.H, MKn



Dr. M. Sudirman,
S.H, Sp1.,M.H. M.Kn, M.E

Nenden Retno W, M.Ikom

Siti Hasanah, M.Pd

Dr. Ika Yuliasari, M.Si

Dra. Hj. Dewi Setyarini, M.S

Mung Pujanarko, M.I.Kom

Dra. Winarni, M.Si

Mega Ayu P, M.Si

Victor Simanjuntak, M.Si



Nenden Retno Wedan
+62 819-0830-3361



komunikasijayabaya@gmail.com



fikomjayabaya.ac.id




fikom_jayabaya




komunikasi jayabaya




Mentari terbit belumlah tinggi
Jalan sendiri menunggu pacar
Ass selamat pagi
Semoga acara PKM hari ini berjalan lancar



BAGAIMANA CARANYA????
Membantu anak-anak
Memaksimalkan menggunakan teknologi digital tanpa terjerap kecanduan media social ???
Langkah-langkah praktis dan solusi yang efektif apa yang harus dipersiapkan orang tua ?????




Media sosial memainkan peran besar dalam kehidupan banyak orang, termasuk anak-anak dan remaja.
Bagi orang tua, penting untuk memahami dampak yang bisa ditimbulkan oleh media sosial terhadap anak, baik dampak positif maupun negatif.
Dengan pemahaman ini, orang tua dapat membantu anak-anak mereka memanfaatkan media sosial dengan cara yang sehat dan bijaksana.



Dampak Bahaya Kecanduan Media Sosial


Dampak Psikologis
Depresi, kecemasan, gangguan tidur, rendah diri, isolasi sosial, dan gangguan fokus.

Dampak Fisik
Gangguan penglihatan, sakit kepala, kelelahan, obesitas, dan masalah postur tubuh.



Memahami Penyebab Kecanduan

- 1. Rentan Perilaku dan Emosi**
 Tidak bisa menahan diri untuk menggunakan media sosial karena kebiasaan buruk.
- 2. Ketidakefektifan Mengatur Waktu**
 Tidak ada waktu khusus untuk mengatur waktu di sosial, dan lupa kapan harus berhenti.
- 3. Kurangnya Aktivitas Alternatif**
 Tidak ada kegiatan lain yang bisa dilakukan sebagai pengganti media sosial.




Langkah Praktis : Membatasi Akses

Tetapkan Batasan Waktu
 Anda sedang menggunakan media sosial dengan cara yang baik? Alokasikan waktu untuk media sosial.

Gunakan Fitur Family Link
 Jika ada orang tua, Family Link memungkinkan Anda mengontrol aktivitas anak.

Gunakan Fitur Screen Time
 Membantu Anda memantau dan mengelola aktivitas anak di perangkat Anda.






Pola Asuh Sehat Penggunaan Media Sosial

- Komunikasi Terbuka**
 Diskusikan risiko dan manfaat penggunaan media sosial, serta aturan yang ditetapkan.
- Konten Berkualitas**
 Dorong anak untuk mengakses konten edukatif, kreatif, dan bermanfaat.
- Keseimbangan Hidup**
 Tekankan pentingnya aktivitas fisik, sosial, dan hobi di luar media sosial.

Keterlibatan Aktif Orang Tua dan Guru

- 1. Komunikasi Terbuka**
 Berkomunikasi dengan anak tentang penggunaan media dan masalah yang dihadapi.
- 2. Pemantauan dan Pengawasan**
 Perhatikan aktivitas anak di media sosial dan perhatikan tanda-tanda kecemasan.
- 3. Dukungan Psikologis**
 Tawarkan dukungan emosional jika anak merasa stres atau cemas.

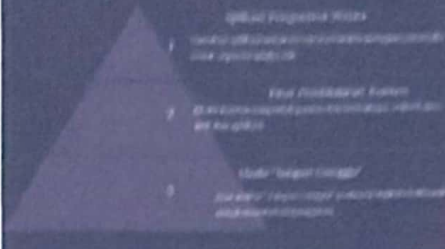


Meningkatkan Aktivitas Fisik dan Sosial




- 1. Identifikasi Masalah**
Tentukan masalah yang dihadapi dalam meningkatkan aktivitas fisik dan sosial anak.
- 2. Analisis Masalah**
Kaji faktor-faktor yang menyebabkan rendahnya aktivitas fisik dan sosial anak.
- 3. Penetapan Sasaran**
Tentukan apa yang diharapkan dalam meningkatkan aktivitas fisik dan sosial anak.

Peran Teknologi dalam Membatasi Waktu




- 1. Identifikasi Masalah**
Tentukan masalah yang dihadapi dalam membatasi waktu penggunaan teknologi.
- 2. Analisis Masalah**
Kaji faktor-faktor yang menyebabkan rendahnya kemampuan membatasi waktu penggunaan teknologi.
- 3. Penetapan Sasaran**
Tentukan apa yang diharapkan dalam membatasi waktu penggunaan teknologi.



Memantau, Mengawasi Penggunaan Media Sosial

- 1. Identifikasi Masalah**
Tentukan masalah yang dihadapi dalam memantau dan mengawasi penggunaan media sosial.
- 2. Analisis Masalah**
Kaji faktor-faktor yang menyebabkan rendahnya kemampuan memantau dan mengawasi penggunaan media sosial.
- 3. Penetapan Sasaran**
Tentukan apa yang diharapkan dalam memantau dan mengawasi penggunaan media sosial.




Dampak Negatif Judi online

Edukasi tentang bahaya judi online sangat penting dilakukan oleh orang tua dan guru agar anak dan remaja dapat memahami risiko dan dampak negatifnya.

Saat ini, promosi judi online semakin marak di media sosial, dan tanpa edukasi yang baik, anak-anak bisa terjerumus pada aktivitas berbahaya ini.

Berikut adalah cara-cara yang dapat dilakukan untuk mengedukasi anak dan remaja mengenai bahaya judi online:



Solusi Jitu Atasi Kecanduan Media Sosial pada Anak

(Dra. Winarni, M.Si dan Dra. Hj. Dewi Setyarini, MS)

**PENGABDIAN PADA MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI UNIVERSITAS JAYABAYA
BEKERJASAMA DENGAN
PENDIDIKAN ISLAM ANNUUR WARAKAS**

RABU, 11 DESEMBER 2024

